

Calendrier de l'Avent CANA 2021



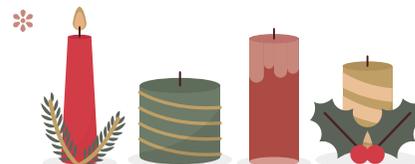
29 cases à découper et à plier afin de découvrir chaque jour une proposition à vivre en famille.

cana.fr



Dimanche

28



Allumer/colorier la première bougie de la couronne de l'Avent.

Temps de partage en famille autour d'un "apéritif", d'un repas ou d'un goûter : se dire une chose qu'on aime dans cette période de l'Avent (une odeur, un plat, un film, une chanson, un livre...) et le noter dans une étoile qu'on pourra accrocher dans la maison.

« Il y aura des signes dans le soleil, la lune et les étoiles »
Lc 21, 25-28, 34-36



Ecrire un compliment à chaque membre de la famille et le déposer sous son oreiller.

« Je vais aller moi-même le guérir. »
Mt 8, 5-11



Penser à un héros/un saint que j'aimerais être et réfléchir aux qualités que j'ai en commun avec lui (au moins 3). Partager en famille à ce sujet.

« Venez à ma suite »
Mt 4, 18-22



Faire un tri dans les placards (jeux, vêtements,...) et les donner à une association.

« Je suis saisi de compassion pour cette foule »
Mt 15, 29-37



Préparer un moment de prière en famille en choisissant un chant et un texte. Puis dire Merci, Pardon, S'il te plaît.

« C'est en faisant la volonté de mon Père qui est aux cieux »
Mt 7, 21, 24-27

3



Organiser une soirée en famille lors de laquelle chacun prend soin d'un membre de la famille (massage des mains, de la tête, ou des pieds, masque du visage,...).

« Que tout se passe pour vous selon votre foi »
Mt 9, 27-31

4



Fabriquer des boules de Noël ou tout autre objet à suspendre au sapin. En offrir à son entourage.

« Allez vers les brebis perdues »
Mt 9, 35



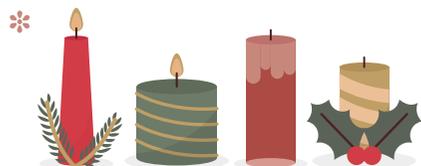
Dimanche

5



Allumer/colorier la seconde bougie de la couronne de l'Avent.

Décorer le sapin et la crèche tous ensemble en écoutant les chants de Noël. Poster une photo de la crèche sous le **post Facebook** du jour avec le Hashtag **#PartageTaCreche**.



« Préparez le chemin du Seigneur »
Lc 3, 1-6



Aujourd'hui, c'est le Saint Nicolas.
Offrir des chocolats ou des gâteaux de Noël à une personne seule de notre voisinage.

« Lève-toi et marche »
Lc 5, 17-26



7

Se raconter en famille son meilleur souvenir de Noël.

« Il se réjouit pour elle »
Mt 18, 12-14

8



Prendre un temps de prière en famille autour du sapin. Aujourd'hui pour cette fête de Marie, les Lyonnais mettent un lumignon allumé sur leur fenêtre et disent **MERCI, MARIE**.
Explication en vidéo **ici**.

« Sois sans crainte »
Lc 1, 26-28

9



Sortir de la bibliothèque les livres sur Noël et en lire quelques-uns.

« Celui qui a des oreilles, qu'il entende »
Mt 11, 11-15



10



Penser à quelqu'un qu'on aime.
Lui écrire une carte ou un message.

« La sagesse de Dieu a été reconnue juste à travers ce qu'elle fait »
Mt 11, 16-19

11



Regarder un film en famille :
« The greatest showman » (avec des ados), « L'étoile de Noël » (8-11 ans), « Narnia », « Le pôle express »...

« Elie est déjà venu »
Mt 17, 10-13



Dimanche

12



Allumer/colorier la troisième bougie de la couronne de l'Avent.

Regarder les photos de famille (grands-parents, oncles, tantes, cousins,...) et raconter une anecdote, un souvenir sur chacun.

« Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu »
Lc 3, 10-18



13



Ecouter des chants de Noël. En apprendre un ou deux.
Quelques suggestions ici.



« Par quelle autorité fais-tu cela ? »
Mt 21, 23-27



14



Demander pardon à un autre membre de la famille pour une attitude que vous regrettez.

« Lequel des deux a fait la volonté du père ? »
Mt 21, 28-32



15



Faire des sablés de Noël et en offrir à nos voisins.
Recette en ligne pour vous aider.

« Es-tu celui qui doit venir ? »
 Lc 7, 18b-23

16



Se dire une parole de bénédiction et faire un câlin d'au moins 20 secondes à une ou plusieurs personne(s) de la famille.

« Voici que j'envoie mon messager en avant de toi, pour préparer le chemin devant toi »
 Lc 7, 24-30

17



Prendre conscience de l'Incarnation de Jésus qui s'est fait homme et a éprouvé ses 5 sens, comme nous : déguster une cuillère de miel en mobilisant ses sens (regarder, sentir l'odeur, fermer les yeux, prendre conscience du goût, de la texture, ressentir sa douceur).

« Jacob engendra Joseph, l'époux de Marie, de laquelle fut engendré Jésus »
 Mt 1, 1-17

18



Papa prépare une activité (sportive, ludique, manuelle,...) à vivre en famille.

« Joseph prit chez lui son épouse »
 Mt 1, 18-24



Dimanche

19



Allumer/colorier la quatrième bougie de la couronne de l'Avent.
 Aller ensemble contempler les illuminations de Noël dans le quartier et voir la crèche à l'Eglise.

« L'enfant tressaillit en elle »
 Lc 1, 39-45



20

Trouver tous ensemble 3 actions concrètes à faire en 2022 pour prendre soin de la planète : limiter son gaspillage, simplifier son armoire, recycler ses restes, éviter les emballages... Les écrire pour s'en souvenir tout au long de l'année.

« Rien n'est impossible à Dieu »
 Lc 1, 26-38

21



Se rassembler autour de la crèche et raconter la naissance de chacun des enfants.

« D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? »
Lc 1, 39-45

22



Chacun va chercher dans la maison un objet qui représente de façon positive chacun des membres de la famille, puis expliquer la raison de votre choix.

« Le Puissant fit pour moi des merveilles »
Lc 1, 46-56

23



Fabriquer des petites cartes avec les prénoms de chacun pour la table de fête.

« La main du Seigneur était avec lui »
Lc 1, 57-66

24



Pour se préparer à vivre en famille la messe de la nativité du Seigneur, prendre un temps de prière et de partage sur l'Evangile selon Saint Luc 2, 15-20.

« Pour conduire nos pas au chemin de la paix »
Lc 1, 67-79



25

Fêter Noël !
Faire une belle photo de famille devant la crèche.

« En lui était la vie, et la vie était la lumière des hommes »
Jn 1, 1-18



26

Relire en famille ce que nous avons vécu dans le temps de l'Avent grâce notamment à ce calendrier : qu'est-ce que j'ai aimé ? Qu'est-ce qui m'a touché ? Qu'est-ce que je souhaite que l'on fasse plus souvent ?

« Sa mère gardait dans son cœur tous ces événements »
Lc 2, 41-52