

Trilogue : La fraternité



Chers couples engagés en fraternité CANA,

Après cette soirée en visio de la Fraternité CANA en France, nous vous proposons de vivre un temps de trilogie en couple sur les thèmes évoqués lors de cette soirée.

Pour beaucoup, vous avez expérimenté la démarche du trilogie lors de votre semaine CANA. En voici un petit rappel : un trilogie est un temps de couple dans lequel Jésus est explicitement invité à être pleinement présent. La forme d'un trilogie est libre, il peut se faire au cours d'un dîner, d'une balade ou dans votre canapé ...

Pour ce trilogie, nous vous proposons de vivre un temps de prière et de partage en couple. La présence de Jésus peut être représentée par une bougie, une chaise, une icône ...

Concrètement, vous pouvez préparer cette rencontre en vous donnant un rendez-vous à l'avance. Choisissez un moment calme, où vous savez que vous ne serez pas dérangés- Vous pouvez même débrancher vos portables ;-)

Commencer par prendre le temps de se mettre, personnellement et en couple en présence de notre Dieu et d'inviter l'Esprit Saint dans notre prière de couple.

Vous pouvez Lui demander une grâce d'être présent à Dieu et à l'autre, et une grâce d'ouverture à l'Esprit Saint.

Temps de silence

Lire l'évangile selon Saint Marc au chapitre 2 versets 1 à 12 puis prendre un temps de silence sur ce texte.

Temps de partage

Pour votre temps de partage en couple, nous vous proposons les trois questions suivantes – après avoir lu ces questions, prenez quelques minutes de silence pour préparer votre échange :

- Comment je vis la transparence dans notre relation, là où cela m'est facile ? Là où cela m'est difficile ?
- Quelle question j'aimerais te poser aujourd'hui pour t'aider à grandir ?
- Où ai-je besoin de ta prière dans ma relation avec Dieu et avec mes frères ?

Enfin, peut être en se mettant à genoux devant Dieu, vous pouvez prier, l'un puis l'autre, l'un pour l'autre en s'appuyant sur ce que votre conjoint vient de vous partager.

Pour terminer, prendre un temps de silence, afin d'intérioriser ce moment que nous venons de vivre en présence de Dieu. Puis, conclure ce trilogie en remerciant Dieu pour ce temps vécu puis par la prière du Notre Père.

**Bon temps de trilogie !
L'équipe CANA France**