

# Calendrier de l'Avent

## Semaine 1

DU DIMANCHE 29 NOV AU SAMEDI 5 DÉC



1<sup>ER</sup> DIMANCHE DE L'AVENT - DIMANCHE 29 NOVEMBRE

**Allumer/colorier la première bougie de la couronne de l'Avent.**

Temps de partage en famille autour d'un « apéritif », d'un repas ou d'un goûter : se dire une chose qu'on aime dans cette période de l'Avent (une odeur, un plat, un film, une chanson, un livre...) et le noter dans une étoile qu'on pourra accrocher dans la maison.



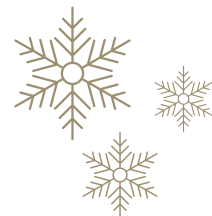
LUNDI 30 NOVEMBRE

Vous serez bientôt invités à **commencer un calendrier de l'Avent inversé** : il s'agit de déposer chaque jour quelque chose dans une boîte que vous offrirez à quelqu'un (SDF, association qui aide les migrants, Secours Catholique, une famille dans le besoin...). Pour aujourd'hui, choisir en famille à qui vous destinerez ce calendrier et confier cela dans la prière.



MARDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

**Dire/écrire un compliment** à chaque membre de la famille et le déposer dans sa « boîte aux lettres ».



MERCREDI 2 DÉCEMBRE

Commencer un calendrier de l'Avent inversé : **déposer chaque jour quelque chose dans une boîte** qu'on portera à la personne, la famille, l'organisation que vous avez choisie le 30 novembre.



JEUDI 3 DÉCEMBRE

**Faire un câlin** d'au moins 20 secondes à une/ plusieurs personne(s) de la famille.



VENDREDI 4 DÉCEMBRE

Pas si simple de faire confiance ! **Jeu du guide et de l'aveugle** : l'un a les yeux bandés, l'autre le guide. Puis inverser les rôles. Echanger en famille sur ce qu'on a ressenti.



SAMEDI 5 DÉCEMBRE

**Penser à quelqu'un qu'on aime.** Lui écrire une carte ou un message.