

## SEMAINE 1 : A LA SOURCE DE L'AMOUR

L'objectif de ce temps est de vous permettre de prendre un moment en couple, un temps privilégié, pour dialoguer en vérité et pour prendre soin de votre relation, vous pouvez inviter le Seigneur

### Quelques indications préalables :

Prendre ce premier temps de couple du parcours de Carême après avoir chacun visionné la vidéo d'introduction de la semaine et vécu (si possible) la prière guidée proposée en podcast.

Pour bien vivre ce temps à 2, nous vous conseillons de débrancher votre téléphone, de vous installer confortablement dans votre canapé et veillez à ne pas être dérangés ...

Vous pouvez prendre de quoi noter.

Prenez quelques instants pour vous poser, pour faire silence, pour rentrer dans ce temps privilégié en couple.

Vous pouvez demander à l'Esprit Saint de venir vous aider à vous écouter et à vous parler en vérité.

### Déroulé :

A partir des questions indiquées ci-dessous, prenez au moins 10 minutes seul – vous pouvez vous déplacer dans un lieu calme de votre maison (prenez des notes)

Vous vous retrouvez ensuite pour un temps d'échange à deux d'environ 20 minutes ... (ou plus ;)

#### Le temps seul

Je me remémore notre rencontre, les moments où je me suis sentie particulièrement aimée par toi je fais mémoire de notre histoire de couple et de la présence de Dieu à nos côtés.

#### Le partage à deux :

Chacun partage à son tour le fruit de ce temps seul sans oublier d'exprimer ce que ces souvenirs lui évoquent comme sentiments.

L'autre écoute sans interrompre, ni discuter, puis partage à son tour de la même manière.

Prendre ensuite ensemble, un temps de prière de gratitude pour l'amour particulier du Seigneur pour chacun de nous et pour son action dans notre vie de couple.

Concluez de la manière qui vous convient, par exemple en disant ensemble le Notre Père et en vous embrassant

