

SEMAINE 4 : PRENDRE SOIN

Pour cette semaine, nous vous proposons de prendre connaissance de la proposition à vivre en temps de couple au début de la semaine et de prendre un temps de couple à la fin de la semaine.

Proposition (à lire au début de la semaine) :

Pour cette semaine sur le thème de « prendre soin », chacun de nous est invité à être particulièrement « l'ange gardien » de son conjoint pendant toute la semaine.

Déroulé (en fin de semaine) :

Invoquer l'Esprit Saint et prendre d'abord un temps de relecture seul(e) sur la base des questions suivantes :

- Quelle attitude, quel geste, quelle parole de ta part m'ont particulièrement touché(e) cette semaine ? comment ont-ils comblé ou non mon besoin ?
- Comment ai-je vécu cette invitation à être ton « ange gardien » cette semaine ?

Partageons ensuite tous les deux : chacun partage à l'autre le fruit de sa relecture. L'autre écoute sans interrompre, ni discuter. Puis on inverse les rôles. Un échange peut ensuite s'engager.

Prenons le temps pour nous dire merci l'un à l'autre et terminons par une prière d'action de grâce pour notre couple.

