

Notez bien qu'il vous est demandé de venir avec votre propre matériel de camping, notamment :

- **Votre propre tente, matelas gonflable et sac de couchage chaud si vous dormez sous tente**
- **Un matelas gonflable et un sac de couchage chaud si vous dormez en dortoir**

Voici une liste indicative des choses à apporter :

Prévoyez deux sacs à dos par personne :

- Un gros sac à dos par personne qui restera sur le lieu de couchage les deux nuits (70-90 L)
- Un petit sac à dos par personne ou par couple (environ 20 L)

Que portez-vous à votre arrivée ?

Vêtements de randonnée dont des chaussures de randonnée robustes et imperméables

Est-ce que je prends mon téléphone portable avec moi ?

- Le téléphone portable ne pourra être utilisé qu'en cas d'urgence, vous pouvez le garder au fond de votre sac.
- Des photos seront prises par l'équipe pour vous permettre de rester concentré sur votre expérience de couple.
- Un numéro d'urgence vous sera donné que vous pourrez communiquer à vos proches pour être joint 24h/24

Que prendre dans le petit sac à dos ?

Papiers

- Carte d'identité
- Personne à contacter en cas d'urgence

Vêtements

Vous ne retrouverez votre grand sac à dos qu'en fin de soirée. Les températures peuvent être fraîches à la tombée de la nuit.

- Vêtement technique
- Pull / polaire
- Manteau imperméable
- Pantalon ou surpantalon imperméable
- Bonnet
- Gants
- Alimentation
- Gourde d'eau (au moins 1,5 litre d'eau par personne)

Santé / Hygiène

- Crème solaire
- Pansements (Blister)
- Papier toilette ou mouchoirs

Divers

- Bible (si vous en avez une)
- Stylo et carnet (un par personne)
- Lampe frontale
- Coussin siège pliable ou sac plastique pour s'asseoir

- Bâtons de randonnée

Que prendre dans le grand sac à dos ?

Pour camper

- Tente (1 par couple) sauf si vous dormez en dortoir
- Sac de couchage bien chaud (y compris pour ceux qui dorment en dortoir)
- Tapis de sol ou matelas autogonflable (y compris pour ceux qui dorment en dortoir)
- *Il n'est pas utile d'apporter un réchaud !*

Hygiène

- Sac de toilette
- Serviette

Vêtements

- Vêtements techniques de rechange
- Pull/polaire de rechange
- Sous-vêtements
- Affaires de nuit
- Chaussettes de rechange
- Chaussures légères ou chaussons

Alimentation

- Assiette/bol robuste et tasse
- Couteau de poche, cuillère et fourchette